

Schöner geht immer

Ästhetik-Konzepte – glücklich ohne OP

Kostenlose
Leseprobe



BST-Verlag

Marion Winter
Heilpraktikerin
Hauttherapeutin

Schöner geht immer

Ästhetik-Konzepte – glücklich ohne OP



Marion Winter, Heilpraktikerin

Es gibt geniale Möglichkeiten!

- Sie möchten jünger oder einfach frischer aussehen?
- Sie suchen bestmögliche Behandlungen und Infos zu den Kosten?
- Sie wünschen Therapien und minimalinvasive Verfahren ohne OP?
- Sie hätten gern einen Überblick über mögliche Ästhetik-Therapien?

In diesem Buch finden Sie ausführliche Informationen und Ideen, die Ihnen helfen sollen, Ihre ästhetischen Wünsche und Bedürfnisse zu erfüllen. Denn nur, wenn Sie genau wissen, welche Behandlung für welche Wunscherfüllung nötig ist, können Sie aus dem Füllhorn der Therapien diejenige finden, die perfekt zu Ihnen passt. Ursprünglich für meine Praxiskunden als Information zu den Behandlungen gedacht, ist es inzwischen zu einem Ratgeber für ästhetische Behandlungen ohne OP geworden.

Maßgeschneiderte und optimal abgestimmte Konzepte für Gesicht und Körper sind meine Spezialität. Ob Falten, störende Fettdepots, Haarausfall, unschöne Besenreiser, Cellulite oder belastende Hautprobleme – Sie haben immer die Wahl zwischen einzelnen Sofortlösungen oder geplanten Ästhetik-Konzepten.

LASSEN SIE SICH BEGEISTERN

Stöbern Sie und planen Sie bequem Ihre Wunschbehandlung

Ästhetik – Ihr schönstes Projekt!

Herzlichst Ihre

Heilpraktikerin & Hauttherapeutin, Krebsgasse 7, 90402 Nürnberg
Telefon: 0911 225096, Ästhetik-Konzepte.de

Inhalt

Was lässt uns alt aussehen?	5
Hauttyp und Hautzustand	6
Pflege Tipps und tägliches Pflegeritual	9
Der erste Termin beim Ästhetik-Therapeuten	11
Ästhetik-Konzepte 20 bis 60+	12
Alterung – Ursachen und Möglichkeiten	14
Hyaluron und Skinbooster für Falten und Volumen	16
Mesotherapie	20
Ästhetik-Wünsche	22
Permanent Make-up	23
Medical Peeling	24
Exosome	26
Polynucleotide	27
Microneedling	28
Lipolyse / Fett-weg-Spritze	30
Botox® – Botulinumtoxin	32
Fadenlifting	34
My Beautiful Face Memory-Yoga®	36
Polynucleotide	38
Lippenglück mit Hyaluron	39
Akne	40
Haarausfall	44
Haar-Konzepte	46
Kopfhaut-Pigmentierung	47
Besenreiserentfernung	48
Beauty von innen	49
Cellulite	50
Narben-Therapie	53
Ästhetik-Wunsch-Tabelle	55
Schwangerschaft und Stillzeit	56
Raucherentwöhnung	57
Schlank – mit Leichtigkeit zur Leichtigkeit – SGS-Konzept	58
Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen	59
Fragen und Antworten – Interview	62
Detoxhappy – Körperglücklich – Hautschön	66
Vital-Boost-Kakao-Rezept	67
Ein Herzensdankeschön	68
Charity-Projekte	68
Lesen Sie weiter!	69
Literatur- und Quellenhinweise	70
Impressum	71

Alterung passiert...

**Volumenverlust und Ankerverlust
verursachen Alterung durch
Sagging und Verlust der scharfen Kinnlinie**



**Durch individuelle Kombination verschiedener Behandlungsmethoden
lässt sich das sichtbare Alter ohne OP deutlich verjüngen.**

Was lässt uns alt aussehen?

Und was können Sie dagegen tun?

Manche Menschen sind bis ins hohe Alter nahezu faltenfrei und mit guten Genen gesegnet. Andere hingegen bekommen schon in jungen Jahren die ersten Fältchen und haben sehr früh mit tiefen Falten, Runzeln, Altersflecken und verlorenem Volumen zu kämpfen.

Gesichtsalterung ist ein dynamischer Prozess. Verursacht wird er ab dem 25. Lebensjahr durch Veränderungen der Gesichtsproportionen und der knöchernen Strukturen, durch Verlust des Volumens und des natürlichen Glows der Haut sowie durch deutlich sichtbare mimische Falten und eine ungleichmäßige Hautpigmentierung.

Unsere familiären Anlagen und unser Lebensstil, Faktoren wie Stress, UV-Strahlung, Umwelteinflüsse, Alkohol- und Nikotinkonsum, ungesunde Ernährung, zu wenig Schlaf oder ungenügende Hautpflege können die Alterung der Haut beschleunigen.

Was können Sie tun?

Es gibt viele Möglichkeiten, der Zeit ein Schnippchen zu schlagen. Das Altern lässt sich nicht vermeiden – wir können aber etwas dafür tun, um jünger zu bleiben.

Diese zehn goldenen Regeln sind so wichtig:

- beste Ernährung
- unbedingte Vermeidung von UV-Strahlung
- Verzicht auf Nikotin, Alkoholgenuss nur in Maßen
- Stressmanagement
- Bewegung an der frischen Luft
- ausreichend erholsamer Schlaf
- reichliche Flüssigkeitszufuhr (stilles Wasser, Kräutertee usw.)
- entspannte Gesichtsmimik
- Kontrolle der Sehstärke
- Spaß und Freude am Leben

Nichtinvasive Behandlungen eignen sich am besten, um mit einem relativ geringen Risiko Ergebnisse zu erzielen, die meist sofort sichtbar sind. Außerdem sind diese Behandlungen weitaus kostengünstiger als eine Operation. Nutzen und Risiken müssen natürlich immer abgewogen werden. Ebenso sollten die Wünsche, Erwartungen und realisierbaren Ergebnisse vorab ausführlich besprochen werden. Dann können die Resultate Sie richtig glücklich machen.

Der erste Termin beim Ästhetik-Therapeuten

Damit Sie das bekommen, was Sie sich wünschen!

Beim ersten Termin in einer Ästhetik-Praxis sollte ein ausführliches Beratungs- und Aufklärungsgespräch stattfinden, bei dem Sie Ihre individuellen Wünsche und Erwartungen äußern können. Vorerkrankungen, Dauermedikation, Risiken, Nebenwirkungen und mögliche Komplikationen der Behandlung sollten angesprochen werden.

Für einen ersten Überblick über den „ästhetischen Markt“ können Sie bei Google nach Informationen und Adressen suchen, die Ihnen helfen, den für Sie optimalen Ästhetik-Behandler zu finden. Zudem gibt es inzwischen viele Bewertungsseiten wie zum Beispiel Jameda.de – ein reines Bewertungsportal, das sich meiner Meinung nach gut dafür eignet, einen kompetenten Therapeuten in der Nähe Ihres Wohnorts zu recherchieren. Checken Sie die Webseite und die Erfahrung sowie die angebotenen Techniken. Wägen Sie alle Informationen ausführlich ab und planen Sie in Ruhe Ihr persönliches Ästhetik-Konzept!

Viele in diesem Buch vorgestellten minimalinvasiven Therapien dürfen ausschließlich von Heilpraktikern oder Ärzten durchgeführt werden.

Ganz wichtig ist es die Kosten einer Behandlung zu besprechen. Es empfiehlt sich, ein detailliertes Ästhetik-Konzept zu entwickeln. So wissen Sie genau, was möglich ist und wie viel Geld Sie dafür investieren sollten bzw. müssen. Ein guter Therapeut informiert Sie auch darüber, was vor und nach der Behandlung zu beachten ist. Ist das alles besprochen, kann die Planung beginnen und der Wunschtermin vereinbart werden.

Sie haben Sie Interesse, bei mir persönlich eine Behandlung zu buchen?

Ich nehme mir sehr gern Zeit für Sie!

Sie erhalten völlig unverbindlich ausführliche Informationen sowie eine einfühlsame und kompetente Beratung rund um Ihr persönliches Ästhetik-Konzept.

Ästhetisch natürliche Ergebnisse sind meine Spezialität. Buchen Sie Ihren Termin bequem online direkt auf meiner Website: Ästhetik-Konzepte.de.

Ästhetik-Konzepte Marion Winter, Nürnberg, Krebsgasse 7, Telefon: 0911 225096

Pflegetipps und tägliches Pflegeritual

In acht Schritten zu einer optimalen Hautroutine

Eine optimale äußerliche Pflege ist enorm wichtig, um die oberflächliche Hautstruktur in einer ausgewogenen Balance von Fett und Feuchtigkeit zu halten. Dies schützt vor äußeren Einflüssen und stärkt die Haut.

**Die Wirkung jeder Kosmetik ist nur oberflächlich – mehr nicht!
Hoffentlich aber auch nicht weniger!**

Eine tägliche Pflegeroutine könnte folgendermaßen aussehen:

– Reinigung

Ganz wichtig ist eine gründliche Reinigung der Haut morgens und abends. Am Morgen müssen die Ausscheidungen der Haut aus der Nacht entfernt werden. Abends ist es sehr wichtig, den Schmutz des Tages und das Make-up gründlich abzureinigen – egal, wie anstrengend der Tag war oder wie spät es auch ist! Sollten Sie viel deckendes Make-up verwenden, muss der Reinigungsprozess möglicherweise zweimal durchgeführt werden. Auf keinen Fall sollte nur mit Wasser gereinigt werden.

– Tonisieren

Das Gesichtswasser entfernt die Reste des Reinigungspräparats und pflegt zusätzlich. Meist wird dadurch auch der pH-Wert der Haut, der durch die Reinigung verändert wurde, wiederhergestellt.

– Tagespflege

Direkt nach dem Reinigen und Tonisieren kann die Tagescreme aufgetragen werden. Pflegen Sie großzügig das gesamte Gesicht, die Ohrläppchen und natürlich auch den Hals und die Hände.

– Nachtpflege

Nach der sorgfältigen Reinigung kann die Nachtcreme aufgetragen werden. Diese sollte sparsam verwendet werden, damit die Haut nicht zu stark versiegelt wird.

– Augenpflege

Die Haut um die Augen ist wesentlich dünner und erfordert deshalb eine spezielle Pflege, welche auf diese empfindliche Partie abgestimmt ist. Wichtig ist, dass die Augencreme nicht ins Auge „kriecht“, sonst bildet sich im Auge ein unangenehmer Film. Tägliche Augenpflege ist bereits ab dem 30. Lebensjahr zu empfehlen.

_____ **ÄSTHETIK-KONZEPTE 20 bis 60 +** _____

Sie haben immer eine Wahl

Alterung passiert ...

Durch individuelle Kombination verschiedener Behandlungsmethoden lässt sich das sichtbare Alter ohne OP verjüngen. Aus ersten Fältchen werden im Laufe des Lebens ausgeprägte Hautalterungsmerkmale.

Das Schöne ist:

Es gibt für jede Lebensphase wirkungsvolle Ästhetik-Konzepte.

Ästhetik-Konzept 20

Im Vordergrund stehen meist Hautunreinheiten oder Akne. Fältchen sind in der Regel nur bei aktiver Gesichtsmimik sichtbar.

Mögliche Behandlungen:

- Mesotherapie
- Medical Peeling
- MicroNeedling
- Aknebehandlung

Ästhetik-Konzept 30

Erste Zeichen von Hautveränderungen werden sichtbar. Augenfältchen prägen sich aus. Sichtbare Falten bei Gesichtsmimik und Fältchen im Ruhezustand entstehen. Die Lippen werden dünner, und die Haut trockener.

Weitere zusätzliche, altersentsprechende Behandlungen:

- Polynucleotide
- Exosome
- Botulinumtoxin
- Hyaluronunterspritzung

Ästhetik-Konzept 40

Deutliche Hautalterung wird sichtbar. Falten im Ruhezustand mit Hautbruch. Sichtbare Falten mit Hautbruch bei Gesichtsmimik. Stetiger Volumenverlust und schmale Lippen. Beginnendes Sagging (Gewebeabsacken). Beginnender Pigment- und Haarverlust.

Weitere zusätzliche, altersentsprechende Behandlungen:

- Lipolyse
- Permanent Make-up

Ästhetik-Konzept 50

Falten sind nun im Ruhezustand deutlich sichtbar, der Hautbruch wird immer deutlicher. Hautveränderungen, ungleichmäßiger Teint, Pigmentveränderungen, sichtbare Sonnenschäden, Überverhornung. Ausgeprägter Volumenverlust, schmale Lippen und Lippenfältchen. Sagging des gesamten Gewebes, beginnender Konturverlust. Pigment- und Haarverlust.

Zu empfehlen sind regelmäßige, individuelle und intensive Ästhetik-Konzepte.

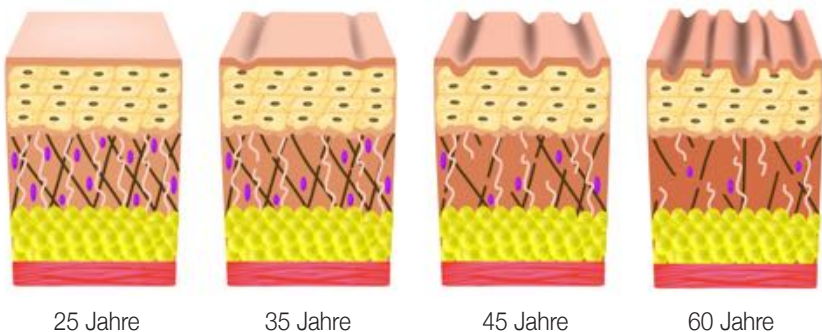
Ästhetik-Konzept 60 +

Ausgeprägte Hautalterungsmerkmale. Falten sind nun im Ruhezustand deutlich sichtbar, der Hautbruch ist unübersehbar. Hautveränderungen, Alterswarzen, ungleichmäßiger Teint. Sichtbare Sonnenschäden mit deutlichen Pigmentveränderungen, Altersflecken. Ausgeprägter Volumenverlust mit Leere im Mittelgesicht. Sagging des gesamten Gewebes, kompletter Konturverlust und Knochenveränderungen.

Monatliche intensive Ästhetik-Konzepte sind die beste Therapie.

**Sie mögen Ihre Lachfältchen, nicht aber die Zornesfalte?
Sie haben immer eine Wahl.**

Hautalterung



Alterung

Möglichkeiten

- Botox® – Muskelentspannung
- Hyaluron/ Skinbooster – Anti Ageing, Volumen und Kontur
- MesoTherapie – Hauttherapie mit Tiefenwirkung
- PDO-Fäden – Innere Struktur und Stütze
- Lipolyse – Gezielter Fettabbau
- Peelings / Needling / Exosome / Polynucleotide – Hautverbesserung
- Permanent Make-up – Farb- und Formausgleich sowie Kontur

Durch optimale Kombinationsbehandlungen lässt sich der Alterungsprozess je nach Bedarf und Wünschen gezielt unterstützen. Schritt für Schritt.

MesoTherapie / Hairfiller / Exosome / Polynucleotide

Botox® / MesoTherapie / Fäden

Permanent Make-up

Permanent Make-up

MesoTherapie, Polynucleotide, Exosome

Hyaluron / MesoTherapie / Medical Peelings
Exosome / Polynucleotide / MicroNeedling / Fäden

Hyaluron / Lipolyse / MesoTherapie / Fäden / Polynucleotide

Hyaluron / Permanent Make-up

MesoTherapie / Fäden / Hyaluron

Lipolyse / Fäden / Hyaluron

MesoTherapie / Skinbooster / Lipolyse / Polynucleotide
MicroNeedling mit Exosomen / Hyaluron / Fäden

Alterung

Ursachen

- Statische mimische Falten
- Vertiefung der Augenpartie/Knochenveränderungen
- Verlust des Gewebevolumens/Prallheit
- Verlust des natürlichen Glows
- Bildung von Altersflecken
- Veränderung der Gesichtsproportionen
- Sagging des gesamten Gewebes
- Auflockerung der Kinnkontur
- Pigment- und Haarverlust



Ästhetik-Wünsche

Schöner geht immer und vieles ist möglich

Quick-Info:

Es gibt so viele Möglichkeiten ästhetische Wünsche zu erfüllen. Wichtig ist es, die Erwartungen mit den individuellen Möglichkeiten abzustimmen. So kann es wunderbare Ergebnisse geben. ... Rechtzeitig ... Auch zur Vorbeugung ...

TOLLE LIPPEN

Schöne Lippe, sinnliche Lippen, positive Lippen, volle Lippen oder sexy Lippen. Ganz nach Wunsch. Neben dem Lippenherz ist das perfekte Verhältnis von Ober- zu Unterlippe entscheidend für den goldenen Schnitt. Attraktiv sind Lippen dann, wenn die Unterlippe etwas voller ist als die Oberlippe und wenn sie eine pralle, wohlgefällige Form und schöne, gleichmäßige Farbe ohne Fältchen hat.



Möglichkeiten: Korrektur und Vergrößerung mit feinstem Hyaluron, positive Mundwinkel und Straffung mittels Fadenlifting sowie Permanent Make-up für Farb- und Formausgleich sowie Kontur.

STRALENDE HAUT

Gesunde Haut hat natürlichen, frischen Glow – egal wie anstrengend der Alltag ist. Wünsche: gesunde Haut, strahlender Glow, ohne Altersflecken, porentief rein, straff und schön.

Möglichkeiten: Medical Peeling, MesoTherapie, Micro Needling, Hyaluron oder Fadenlifting.

LEUCHTENDE AUGEN

Kleine Krähenfüße können durchaus freundlich und nett wirken. Vertiefen sich diese, oder die Tränenrinne zieht deutlich negativ über die Wange nach unten, kann sich der gesamte Gesichtsausdruck ungewollt negativ verändern. Für ein positives Erscheinungsbild gibt es wunderbare Methoden.

Möglichkeiten: MesoTherapie, Hyaluron-Injektion, Permanent Make-up für Form, Kontur und Farbe.

STRAFFER HALS

Ein schöner Hals ist straff, alterslos, frisch und jugendlich glatt. Bei den ersten Anzeichen können schöner Schmuck und ein feines Tuch gut kaschieren. Es muss ja nicht gleich ein Lifting sein ...

Möglichkeiten: Stärkung der zarten, empfindlichen Halspartie, Kontur, Fettpolster auflösen mit z.B. der MesoTherapie, dem Fadenlifting und einer Lipolyse.

GEPFLEGTE HÄNDE

Der tägliche Dauereinsatz macht den Händen oft zu schaffen. Die dünne Haut verliert im Laufe der Jahre an Prallheit und Volumen. Als "schön" gelten fleckenlose, glatte Handrücken und ein angenehmer Händedruck. Es heißt: "das Altern sieht man an den Händen".

Möglichkeiten: MesoTherapie, Hyaluron, MedicalPeeling.

FRISCHE WANGEN

Pralle Wangen wirken frisch und jugendlich. Mit zunehmendem Alter verlieren die Wangen ihr natürliches Hyaluronpolster und bilden eine negativ abfallende Rille aus das wirkt oft angestrengt.

Möglichkeiten: Hyaluron für Volumen und Fadenlifting für Zug und Straffung.

Es gibt kurzfristige Lösungen oder geplante Konzepte.

Permanent Make-up

Ästhetisch und medizinisch – natürlich schön – jederzeit. Augen, Lippen, Body

Quick-Info:

Mittels eines Spezialgerätes werden feinste Farbpigmente in die Haut eingebracht. Sanft und schonend. Dezent und natürlich oder intensiv und ausdrucksstark.

- **Für eine natürliche Ausstrahlung.** Die Brauen wirken voller und konturierter
- **einen ausdrucksvollen Augenblick.** Die Augen sind größer und strahlender
- **ein strahlendes Lächeln.** Die Lippen werden intensiver und formschöner

- **ein sicheres Lebensgefühl**

Narben-Retuschierung nach Unfällen oder Operationen

Kaschieren von Hautanomalien und Chemotherapie-Folgen

Mamillen-Rekonstruktion nach Brust-Op

Pigmentierung bei Alopezie, Neurodermitis oder Haarverlust

Kopfhaut-Pigmentierung zur Haarverdichtung

Dark-Lip-Correction – Aufhellung dunkel pigmentierter Lippen

Auffrischung, Entfernung oder Korrektur von Permanent Make-up

Seien Sie anspruchsvoll!



Jede Behandlung beginnt mit einem ausführlichen Beratungsgespräch, der Farbauswahl, einer Fotodokumentation, der Formbesprechung und einer Vorzeichnung. Nach der Behandlung ist der pigmentierte Bereich oft angeschwollen und gereizt. Das kann bis zu einigen Tagen dauern. Ein Teil der oberflächlichen Farbe löst sich dann. Nach ca. 4 Wochen kann eine Nachbehandlung erfolgen. Ein Touch-up kann jährlich oder bei Bedarf stattfinden. Ganz nach Wunsch. Wichtig: Es kann keine Verblassungs- oder Haltbarkeitsgarantie gegeben werden! Gönnen Sie sich Sicherheit durch langjährige Erfahrung und aktuellste Technik!

Weitere Infos sowie Q&A zum Thema PMU auf meiner Webseite.

HYALURON und SKINBOOSTER

Für Falten und Volumen

Quick-Info:

Hyaluronsäure erfüllt wichtige Funktionen der Haut, was deren Feuchtigkeit, Festigkeit und Elastizität angeht. Sie ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unseres Bindegewebes und eignet sich perfekt zur Faltenbehandlung. Durch ihre Wasserbindungs- und Quelfähigkeit ist sie in der Lage, eine Falte für Monate zu „entfalten“. Ein wahrer Alleskönner – vom einzelnen Fältchen bis zum Ohrläppchen, oder den Händen ...

Das für Unterspritzungen verwendete Hyaluronsäuregel ist nichttierischen Ursprungs. Die Sicherheitsstandards der Hersteller sind so hoch, die Formulierungen so rein und der natürlichen Substanz im menschlichen Organismus so ähnlich, dass kein Allergietest nötig ist.

Schön gemacht ist einfach schön!

Stört nur eine kleine Falte, reicht sicherlich 1 ml feinste Hyaluronsäure aus. Besteht bereits ein ausgeprägter Volumenverlust oder sind die Falten tief eingegraben, muss großzügig mit Hyalurongel aufgefüllt werden, damit das Ergebnis auch sichtbar gut werden kann. Für die verschiedenen Hautareale gibt es unterschiedlich stark vernetzte Hyaluronsäuregele. So benötigt die Lippe weiches, kussfreundliches Material. Die Wangen hingegen stabiles und formendes Hyaluron. Das bestimmt der Grad der Vernetzung.

Wählen Sie zwischen einer einzelnen Sofortlösung oder einem geplanten individuellen Ästhetik-Konzept:

- Faltenbehandlung vom Skinbooster zur Volumengabe
- Kontur und Volumen für die Lippe
- 8-Punkte-Lift® nach Dr. Mauricio de Maio
- DERMA3LIFT® nach Marion Winter

Hyaluronsäure kann für viele Wünsche von Kopf bis Fuß eingesetzt werden: für Falten oder verlorenes Volumen, als Liquid Lift oder wunderbar, einfach nur zur Hautpflege.

**Das kristallklare Hyalurongel kann nicht zaubern,
aber die Ergebnisse sind zauberhaft.**

8-Punkte-Lift nach Dr. Mauricio de Maio

Der brasilianische Schönheitschirurg zählt zu den bekanntesten seines Faches. Das von ihm entwickelte 8-Punkte-Facelift konzentriert sich auf acht strategische Punkte des Gesichtes. Eine geniale Idee! Im Gesicht werden Anker gesetzt, wodurch verlorenes Volumen optimal wieder aufgefüllt werden kann. Das hat natürlich seinen Preis – aber auch seinen Erfolg! Wenig bringt einfach nicht so viel.

Volumenverlust braucht Volumengabe!

Skinbooster für Gesicht und Body

Zur flächigen Anwendung können "Skinbooster" für intensive Feuchtigkeitsversorgung in Mikro-Depots oberflächlich und sanft in die Haut eingebracht werden. Ideal für Gesicht, Hals und Body. Zur Auswahl stehen verschiedene Arten von "Skinboostern", die je nach individuellen Bedürfnissen und dem Hauttyp ausgewählt werden. So z.B. Skinbooster der Firmen Teoxane, Fillmed NCTF oder Profhilo®. Ideal als bewährtes Protokoll sind drei Behandlungen für eine Depotwirkung im vierwöchigen Abstand und dann regelmäßig alle vier bis sechs Monate zur Auffrischung. Perfekt in Kombination mit anderen Behandlungen.

Lippenglück mit Hyaluron

Ob Lippen wie Angelina Jolie oder Scarlett Johansson oder ganz natürlich schöne Lippen – Sie haben die Wahl! Das Hyalurongel wird in die Lippe abgegeben und erzeugt Volumen. So kann ganz nach Wunsch die Kontur geschärft, eine volle, ausdrucksstarke Lippe aufgebaut, oder es können einfach nur die Lippenfältchen reduziert werden.

DERMA3LIFT® nach Marion Winter

Nach über zehn Jahren Erfahrung mit Hyaluronunterspritzungen habe ich meine ganz eigene Behandlungstechnik entwickelt: das Derma3Lift®. Meine wunderbare Möglichkeit, dem Gesicht sanft und ohne Skalpell jugendliche Frische und vor allem Volumen zurückzugeben. Ein Multitalent.

Insgesamt werden beim Derma3Lift® 6 ml Hyaluron unterschiedlich starker Vernetzung in die verschiedenen Hautschichten gespritzt. Auf diese Weise kann die oberflächliche Hautstruktur verbessert, negative Faltenlinien ausgeglichen sowie verlorenes Volumen und die Kontur zurückgegeben werden.

6 ml kristallklares Hyalurongel in drei unterschiedlichen Stärken für alle drei Hautschichten. Füllen, Straffen und Volumen!

■ Fragen und Antworten zur Hyaluronunterspritzung

Was muss ich vorher und nachher beachten?

Informationen hierzu finden Sie im Kapitel „Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen“.

Gibt es eine Ausfallzeit?

Nein. Eventuell entsteht ein blauer Fleck.

Wie lange hält die Wirkung an?

Von den Herstellern wird meist eine sechs- bis neunmonatige Haltbarkeit angegeben. Erfahrungsgemäß hält das Ergebnis aber meist länger.

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Die Schmerzempfindlichkeit ist ja bei jedem Menschen ganz individuell. Erfahrungsgemäß spielt der Schmerz beim Unterspritzen keine große Rolle. Auf Wunsch kann eine Betäubungscreme oder ein Schmerzvibrator verwendet werden.

Was sind die Risiken und Nebenwirkungen?

Ein kleiner blauer Fleck kann leider immer eine Folge der Unterspritzung sein. Weitere Informationen hierzu finden Sie im Kapitel „Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen“.

Was sind die Kosten?

Die Kosten für eine Faltenbehandlung richten sich nach den verwendeten Materialien. Rechnen Sie bei Fältchen und Falten sowie zur Volumengabe mit Kosten von ca. € 300.- bis 400.- pro ml Hyaluron (= eine Spritze).

Konzepte haben häufig einen Gesamtpreis.

In meiner Praxis verwende ich seit Jahren bewährte Qualitätsprodukte zum Beispiel der Schweizer Firma Teoxane oder der Österreichischen Firma Croma. Wichtig ist, dass die Materialien nach den höchsten Qualitätsrichtlinien hergestellt wurden. Das ist Ihre Sicherheit! Billiger geht ja immer. Bei Billigmaterialien aus dem Ausland wurde womöglich die Kühlkette unterbrochen, es handelt sich um eine mindere Qualität, oder es wird keine Haftung seitens der Hersteller übernommen. Diese Punkte sind mir aber wichtig.

Achten Sie auf Qualität!

Ästhetik-Wunsch-Tabelle

Schöner geht immer ...

	Hyalu- ron	Meso Thera- pie	Skin Booster	Medical Peeling	Poly- nucleo- tide	Exo- some	Micro Need- ling	Lipo- lyse	Botuli- num- toxin	PDO Fäden	PMU
Schöne Haut	•	•	•	•	•	•	•		•	•	
Jahre jünger	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Glatte Stirn		•		•	•	•	•		•		
Wache Augen	•	•		•	•	•			•		•
Pralle Wangen	•									•	
Schöne Lippen	•				•	•				•	•
Klare Konturen	•							•	•	•	•
Straffer Hals	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Glattes- Dekolleté	•	•	•	•	•	•	•			•	
Prächti- ges Haar		•			•		•				•
Schöne Hände	•	•	•	•	•	•	•				
Tolle Beine	•	•			•		•	•		•	
Straffer Body	•	•	•		•	•	•	•		•	
Narben- frei	•	•	•	•	•	•	•			•	

Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen

Entscheiden Sie sich für Qualität.

Das gibt Sicherheit!

Kann bei einem minimalinvasiven ästhetischen Eingriff etwas passieren? Ja! Wichtig ist, vor der Behandlung alles ausführlich zu besprechen. Eine Aufklärung ist notwendig, damit Sie die Risiken abwägen können. Dennoch können trotz aller Sorgfalt unerwünschte Nebenwirkungen oder unerwartete Komplikationen auftreten. Eine Zufriedenheitsgarantie kann niemals gegeben werden. Deshalb sind das gemeinsame ausführliche Beratungsgespräch, die intensive Aufklärung, die genaue Planung und die qualifizierte Durchführung der Behandlung so wichtig. Die Behandlungskosten beinhalten nicht nur die Materialkosten, sondern auch die Qualifikation und Erfahrung des Behandlers. Bei Problemen kontaktieren Sie Ihren Behandler oder lassen sich ärztlich beraten bzw. behandeln. Wichtig ist die fachliche Kompetenz des Therapeuten.

Vor einer ästhetischen Behandlung

- Keine Impfungen (Covid, Grippe) vor minimalinvasiven Behandlungen!
- Bringen Sie wichtige Unterlagen wie z. B. Allergiepässe mit.
- Geben Sie alle Medikamente an, die Sie einnehmen.
- Eine Woche vor der Behandlung sollten in Absprache mit dem Arzt keine blutverdünnenden oder durchblutungsfördernden Medikamente wie Aspirin®, Marcumar®, Enzyme, Vitamin C o. Ä. eingenommen werden.
- 14 Tage vor dem Behandlungstermin keine Zahnbehandlung.
- Kommen Sie ungeschminkt zur Behandlung.

Nach einer ästhetischen Behandlung

- Keine Berührung des behandelten Bereiches für die nächsten Stunden.
- Verzicht auf Make-up, Pflege o. Ä. in den nächsten 24 Stunden.
- Kein Alkohol und Sport in den nächsten drei Tagen.
- Verzicht auf Sonne, Sauna, Dampfbad oder Baden in den nächsten sieben Tagen.
- Keine Flugreisen in den nächsten 72 Stunden.
- Eine Woche nach der Behandlung sollten in Absprache mit dem Arzt keine blutverdünnenden oder durchblutungsfördernden Medikamente wie Aspirin®, Marcumar®, Enzyme, Vitamin C o. Ä. eingenommen werden.
- Keine Zahnbehandlung in den nächsten 14 Tagen.
- An den behandelten Stellen kein Kontakt zu Tieren in den nächsten 24 Stunden.
- Alle Pflegeempfehlungen beachten

Wann darf KEINE Behandlung durchgeführt werden?

- Wenn Sie sich nicht gesund fühlen oder krank sind.
- Bei Allergien oder Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe (z. B. Hyaluronsäure, Lidocain, Vitamine).
- Während der Schwangerschaft und Stillzeit.
- Bei schwerwiegenden Erkrankungen oder Anfallsleiden (z. B. Epilepsie).
- Bei Autoimmunerkrankungen oder Erkrankungen, die das Immunsystem beeinträchtigen (z. B. Diabetes).
- Bei nicht ausgeheilten Hauterkrankungen oder -störungen (z. B. Herpes).
- Bei Komplikationen nach chirurgischen Eingriffen oder Schönheits Eingriffen in den letzten fünf Jahren (z. B. Infektionen mit multiresistenten Keimen (MRSA) oder Problemen mit der Narbenbildung).
- Vorbehandlung mit permanenten/nicht auflösbaren Produkten (z. B. Silikon).
- Bei Problemen im Mund- und HNO-Bereich.
- Bei Störungen der Blutgerinnung.

■ Wichtig:

Die meisten Reaktionen sind vorübergehend und hängen von zahlreichen externen Faktoren ab (Produkt, Injektionstechnik und -bereich, Anzahl der Injektionen und Menge des injizierten Produkts), aber auch von Faktoren, die in der Natur des Patienten begründet sind (Injektionsverträglichkeit, Phototyp, Nervosität bei der Injektion, medizinische Vorgeschichte).

Die Aufzählung kann Ihnen bei der Entscheidungsfindung für eine Lifestyle-Behandlung und bei der Gewichtung möglicher Risiken helfen. Meist klingen die harmlosen und kurzfristigen Nebenwirkungen innerhalb von wenigen Tagen ab. Allerdings können sich in einem Zeitraum von zwölf Monaten noch Rötungen, Knoten oder Abszesse bilden. Jede Injektion mit einem Fremdstoff kann auch zeitverzögert noch eine Reaktion auslösen. Es ist sehr wichtig, vorhandene Allergiepässe oder ärztliche Befunde vor der Behandlung mitzubringen, um die Risiken abzuwägen.

Jeder hat die Entscheidung. Entscheiden Sie sich immer für Qualität!

■ Tipps:

- Ein individuelles Beratungsgespräch und eine ausführliche Aufklärung sind Pflicht!
- Suchen Sie Ihren Behandler sorgfältig aus. Wichtig sind Qualifikation und Erfahrung!
- Wünsche, Erwartungen und die Grenzen des Machbaren definieren!
- Unbedingt nach der Behandlung alle Anweisungen befolgen.

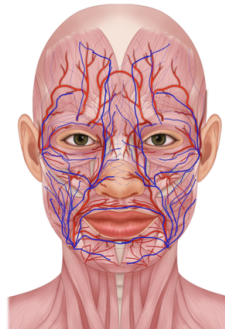
Folgende Risiken, Nebenwirkungen oder Komplikationen können nach einer Behandlung auftreten:

Einige Reaktionen können direkt nach der Behandlung auftreten und sollten innerhalb von wenigen Stunden bis maximal acht Tagen ohne eine weitere Therapie abklingen:

- Rötungen
- Schwellungen
- Blaue Flecken (Blutergüsse)
- Wunden
- Herpes

Wenn Sie unsicher sind oder bei folgenden Reaktionen, sollten Sie unverzüglich Ihren Behandler oder einen Arzt aufsuchen:

- Schmerzen
- Entzündungen
- Infektionen
- Abszessbildungen
- Gefühlsstörungen
- Granulome (chronische Entzündungen)
- Vernarbungen oder Verhärtungen
- Hautveränderungen
- Gewebeschwund (Nekrose)
- Allergien oder Überempfindlichkeiten
- Sehstörungen bis zur Erblindung
- Lähmungen, Asymmetrien
- Veränderungen der Mimik
- Ungewöhnliche Reaktionen



**Kann da was passieren?
Na klar, deshalb sind Qualifikation,
Erfahrung, beste Materialien und
Safe-Techniken so wichtig!!!**

Sollte bei Ihnen eine unerwünschte Reaktion auftreten, die Sie auf die Behandlung zurückführen, zögern Sie nicht und wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Therapeuten.

■ Wichtig:

Im Notfall kann nach einer Hyaluronunterspritzung eine Injektion mit Hyaluronidase verabreicht werden. Hyaluronidase ist ein Enzym, das den Abbau von Hyaluronsäure beschleunigt und gewebeauflockernd wirkt. Es muss vor allem auch dann eingesetzt werden, wenn das Gewebe atypisch reagiert und ein dauerhafter Schaden wie z. B. ein Gefäßverschluss befürchtet werden muss.

Fragen und Antworten – Interview

Was Sie schon immer über nichtinvasive ästhetische Behandlungen wissen wollten und auch wissen sollten

Interview von Beauty-Bloggerin Michaela Amann (Wiggerls.World)
mit Marion Winter, Heilpraktikerin und Hauttherapeutin

**Michaela Amann bloggt über die Themen Beauty
(insbesondere Beautybehandlungen), Fashion, Reisen, Rezepte
und vieles mehr.**

Wann ist eine ästhetische Behandlung für mich geeignet?

- Wenn Sie eine intensive Hauttherapie suchen.
- Wenn Sie eine sichtbare Verjüngung wünschen.
- Wenn Sie auf der Suche nach einer wirksamen Anti-Aging-Behandlung sind.
- Wenn Sie gern die Hautalterung hinauszögern würden.
- Wenn Sie auf keinen Fall ein chirurgisches Facelift möchten.

Welche Risiken oder Komplikationen gibt es?

Immer wieder fragen mich Kunden/Patienten: Kann da was passieren? Natürlich. Jeder Stich in die Haut kann eine Folge haben – im besten Fall eine schöne! Wegen seiner Bedeutung ist dem Thema „Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen“ in diesem Buch ein komplettes Kapitel gewidmet.

Kann man Behandlungsfehler korrigieren?

Na ja, das kommt ganz darauf an.

Hyaluron baut sich innerhalb eines Jahres ab. Im Notfall kann das eingespritzte Material mit einem Enzym (Hyaluronidase) aufgelöst werden.

Für Botulinumtoxin gibt es kein Auflösungsmittel. Da muss dann einfach die Zeit abgewartet werden.

Machen Beautybehandlungen süchtig?

Hm, süchtig in Form einer Erkrankung eher selten. Aber wenn sie schön und zufrieden macht, kann schon der Wunsch nach einer Optimierung steigen.

Ist es wahr, dass immer mehr Menschen „was an sich machen lassen“?

Oh ja. Vor zehn Jahren waren die ästhetischen Behandlungen in meiner Praxis noch die Ausnahme, heute biete ich ausschließlich ästhetische Konzepte an.

Welche Menschen kommen zu den Behandlungen?

Ach, da gibt es kein Schema. Meine jüngsten Aknepatienten sind z. B. vierzehn Jahre alt. Ästhetische Lifestyle-Wünsche erfülle ich grundsätzlich erst ab dem 18. Lebensjahr. Jüngere Frauen haben vor allem Haut- und Lippenwünsche, während Frauen im mittleren Alter eher Faltenunterspritzungen wünschen. Frauen über vierzig wollen keine OP, sondern stimmige Konzepte zur Verjüngung. Meine älteste Kundin ist 87 Jahre alt, das freut mich besonders. Den meisten geht es nicht darum, zum Beispiel fünfzehn Jahre jünger auszusehen, sondern um ein frischeres und positiveres Erscheinungsbild.

Sind die Behandlungen für Frauen und Männer geeignet?

Ja klar! Grundsätzlich sind die Behandlungen „unisex“. Wobei die Ästhetik-Wünsche der Männer meist die Fett-weg-Spritze, den störenden Haarausfall und die unschönen Krampfadern betreffen.

Was ist vor und nach einer ästhetischen Behandlung/Therapie zu beachten?

Das ist ein ganz wichtiges Thema! Informationen hierzu finden sich im Kapitel „Risiken, Nebenwirkungen, Komplikationen“ dieses Buches.

Wie lange dauert eine Behandlung?

Meist dauert eine ästhetische Behandlung zwischen dreißig und sechzig Minuten, abhängig davon, wie anspruchsvoll die Technik ist und wie viele Bereiche behandelt werden.

Welche Präparate sind am besten geeignet?

Wichtig bei der Entscheidung für ein bestimmtes Präparat ist immer die Hochwertigkeit und die Qualität der Materialien, um beste Ergebnisse zu erzielen. Das ist Sicherheit!

Sind ästhetische Behandlungen schmerzhaft?

Jeder Mensch hat ein individuelles Schmerzempfinden. Damit die Behandlung mit möglichst geringem Schmerz verbunden ist, kann vorab eine betäubende Creme aufgetragen werden, oder ein Schmerzvibrator eingesetzt werden.

Wie lange hält das Ergebnis?

Die Haltbarkeit einer ästhetischen Behandlung richtet sich nach der Menge und der Stärke des verwendeten Materials sowie nach der Dynamik des behandelten Bereiches. Auch das Alter und der individuelle Stoffwechsel beeinflussen die Haltbarkeit. Erfahrungsgemäß kann von sechs bis zwölf Monaten ausgegangen werden.

Werde ich fremd oder künstlich aussehen?

Wichtig ist es, im Beratungsgespräch die Erwartungen, Wünsche und realistischen Möglichkeiten gemeinsam zu besprechen. Nur so kann ein Wunsch-Ergebnis erreicht werden.

Können mehrere Behandlungen miteinander kombiniert werden?

Das ist immer eine gute Idee. Es bietet sich sogar an, mehrere Therapien zu kombinieren, um das Ergebnis zu intensivieren. Zur Faltenbehandlung kann z. B. mit Hyaluron verlorenes Volumen aufgefüllt und mit Mesotherapie gleichzeitig das Hautbild verbessert werden.

Habe ich eine Ausfallzeit (Downtime)?

Kaum. Aber bei manchen Behandlungen wie z. B. Medical Peelings durchaus fünf Tage. Das sollte immer vor der Behandlung abgeklärt und entsprechend terminiert werden.

Wann kann ich wieder Sport treiben?

Je nach Intensität und Art der Behandlung sollten Sie sich eine Pause zwischen zwei und zehn Tagen gönnen.

Wann sehe ich Ergebnisse?

Meist lassen sich erste Ergebnisse gleich nach der Behandlung erahnen. Je nach Intensität und Art der Behandlung sollten in einem Zeitraum von einer Woche bis zu vier Wochen die Ergebnisse sichtbar sein.

Wann kann eine Behandlung wiederholt werden?

Wenn alle behandlungsbedingten Erscheinungen abgeklungen sind, kann eine weitere Behandlung oder eine zusätzliche Therapie durchgeführt werden.

Wie finde ich einen qualifizierten Behandler?

Wichtig sind die Erfahrung und die Qualifikation des Therapeuten. Seriöse Behandler bieten Ihnen immer ein ausführliches Beratungsgespräch an. Prüfen Sie die Kompetenzen, damit Sie sich ganz sicher fühlen können.

Wer darf ästhetische Behandlungen durchführen?

Ausschließlich Heilpraktiker und Ärzte! Optimal ist es, wenn der Therapeut über eine langjährige Erfahrung verfügt.

Zahlt meine Krankenkasse eine Behandlung?

Ästhetische Lifestyle-Behandlungen werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst. Demgegenüber werden medizinische Behandlungen wie z. B. eine Aknetherapie oder Krampfaderbehandlung meist von den privaten Krankenkassen und bei Nachfrage auch manchmal von den gesetzlichen Kassen übernommen.

Ist ein Behandlungsspass wichtig?

Ja, der Behandlungsspass gibt Auskunft über die erfolgte Behandlung: Welches Material wurde von welchem Hersteller in welcher Menge verwendet? Der Nachweis über die erfolgte Behandlung ist besonders dann wichtig, wenn Sie den Behandler wechseln möchten oder unerwünschte Komplikationen auftreten. Allerdings weiß ich, dass viele meiner Kundinnen keinen Pass zu Hause liegen haben möchten ...

Wie hoch sind die Kosten für eine ästhetische Behandlung?

Pauschal lässt sich das nicht sagen. Die Kosten richten sich immer nach der Art der Behandlung und den verwendeten Materialien. Zuerst sollte transparent und fair analysiert werden, anschließend wird ausgewählt und schonend behandelt.

Ich finde, man sollte nicht den billigsten Behandler aussuchen! Stimmt das?

Das sehe ich auch so. Billiger geht ja immer. Wichtig sind aber die Auswahl des qualifizierten und erfahrenen Behandlers, die Hochwertigkeit des verwendeten Materials und natürlich die Nachbetreuung sowie das Komplikationsmanagement, falls nötig.

Was mache ich, wenn ich unsicher bin oder eine Komplikation auftritt?

Sollte sich bei Ihnen eine unerwünschte Reaktion zeigen, die Sie auf die Behandlung zurückführen, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Behandler oder einen Arzt. Dann kann eine entsprechende Behandlung eingeleitet werden.

Gibt es vorher/nachher Bilder?

Dafür habe ich extra einen YouTube Kanal eingerichtet:

Ästhetik-Konzepte Marion Winter

Letzte Frage: Was ist ein Schmerz-Vibrator???

Ja, das erzeugt immer ein Lächeln. Ein Schmerz-Vibrator ist ein mechanisch schwingendes Handstück welches durch sanfte Vibration vom Schmerz ablenkt.

Das funktioniert erstaunlich gut!

Herzlichen Dank für dieses tolle Interview!

Vielen Dank fürs Lesen

Michaela Amann

**Mehr Wiggerl, Lifestyle und Geschichten
rund um den Hauselch finden sich täglich auf
Instagram unter einfach_nur_Wiggerl und auf dem Blog:
wiggerlsworld.wordpress.com**

MESOTHERAPIE

Hauttherapie – fein, sanft und lokal – für Haut und Haar

Quick-Info:

Ausgewählte Wirkstoffcocktails werden frisch zubereitet und ganz schonend in die optimale Hautschicht eingebracht. Je nach Wunsch und Bedürftigkeit mit Vitaminen, homöopathischen oder pflanzlichen Arzneien, kristallklarem Hyaluron oder Mineralien. Für gesunde, schöne Haut und volles Haar.

Mesotherapie wirkt nicht auf, sondern in der Haut.

- Sie suchen eine Hautbehandlung mit Tiefenwirkung?
- Haben Sie Haarausfall, Schuppen oder Kopfhautprobleme?
- Möchten Sie Ihre Akne behandeln oder haben Hautprobleme?
- Wünschen Sie eine intensive Anti-Aging-Therapie?

DIE perfekte Therapie für Haut, Haar und Körper!

Mesotherapie ist eine Kombination aus Akupunktur, Neuraltherapie und Arzneitherapie. Die schonende Injektion wirkt als Depot der eingebrachten Wirkstoffe und gleichzeitig wie ein feines Needling, was ihr einen stimulierenden physikalischen Effekt verleiht. Durch Diffusionsprozesse gelangen die Wirkstoffcocktails unmittelbar in den benötigten Hautbereich, wodurch äußerst geringe Mengen höchstwirksam verteilt werden können. Die nur wenige Millimeter tiefen Einspritzungen sind nicht schmerzhaft – Sie spüren allenfalls ein Prickeln. Deshalb ist die Behandlung sowohl für Jugendliche mit Akneproblemen als auch für Menschen mit sehr empfindlicher Haut bestens geeignet.

Nur, wenn die Hautbarriere durchbrochen wird, können Wirkstoffe eine Tiefenwirkung entfalten. Deshalb ist die Mesotherapie bei Hautproblemen, zur Haarbehandlung sowie zur Narbenbehandlung, vor- und nach Haartransplantationen bestens geeignet.

■ Tipps:

Ideal sind folgende Kombinationsbehandlungen zur Intensivierung:

- Medical Peelings, um die Haut zusätzlich feinporiger zu machen
- MicroNeedling, für die Durchblutung und für Feinporigkeit
- Exosome und Polynucleotide als Biorevitalisatoren

Haar-Konzepte – Von der Wurzel bis zur Spitze

Analyse ■ Diagnostik ■ Therapie ■ Pflege

Haare in Bestform

ISBN-13: 9783 752669329

Akne-Konzepte – Endlich schöne und reine Haut

Analyse ■ Diagnostik ■ Therapie ■ Pflege

ISBN-9783753476131

Bisher von Marion Winter erschienene Bücher:

- Fußbewusstsein (ISBN 978-3923330324)
- Aromakunde für die Naturkosmetik (ISBN 978-3923330744)
- Praktische Aromakosmetik (ISBN 978-3923330713)
- Kinderaromatherapie (ISBN 978-3923330126)
- Krampfadern-Therapie und Besenreiser-Entfernung mit der Kochsalz-Methode:
Leichte Beine – ohne Chemie – ohne OP (ASIN: B07KNXJXQZ)
- Schöner geht immer – Ästhetik-Konzepte glücklich ohne OP
(ISBN-13: 9783751968485)
- Haar-Konzepte – Von der Wurzel bis zur Spitze (ISBN-13: 9783 752669329)
- Akne Konzepte – Endlich schöne und reine Haut (ISBN-9783753476131)

Hören Sie auch: My Beauty Face – Memory-Yoga®

Kostenlos auf meiner Webseite: Ästhetik-Konzepte.de oder dem QR-Code Seite 37.

Abonnieren Sie gern den Newsletter auf meiner Website: Ästhetik-Konzepte.de, mit dem Sie immer bestens informiert bleiben. Meine Tätigkeitsschwerpunkte sind Haut- und Haartherapien sowie Ästhetik-Konzepte für alles, was schön und glücklich macht.

Lassen Sie sich begeistern. Vieles ist möglich ...

Ich freue mich sehr, wenn Sie mir auf Instagram folgen, mich auf Facebook liken, auf Jameda bewerten, auf Amazon rezensieren oder Sternchen auf Google vergeben :-)

Literatur- und Quellenhinweise

DGM – Deutsche Gesellschaft für Mesotherapie, <https://www.Mesotherapie.org>

Marion Winter, Krampfadern-Therapie und Besenreiser-Entfernung mit der Kochsalz-Methode: Leichte Beine – ohne OP – ohne Chemie, BST-Verlag, 2018

Marion Winter, Haar-Konzepte – Von der Wurzel bis zur Spitze", BST-Verlag, 2020

Marion Winter, Akne-Konzepte – Endlich schöne und reine Haut, BST-Verlag, 2021

Knoll Britta, Mesotherapie in der Ästhetik. Gut aussehen, gut fühlen, KVM – Der Medizinverlag, 2010

Gerhard Sattler, Bildatlas der ästhetischen Augmentationsverfahren mit Fillern: Dosierung | Lokalisation | Anwendung, KVM – Der Medizinverlag, 2014

Gerhard Sattler, Bildatlas der ästhetischen Botulinumtoxin-Therapie: Dosierung – Lokalisation – Anwendung, KVM – Der Medizinverlag, 2017

Jacono Andrew, The Park Avenue Face: Secrets and Tips from a Top Facial Plastic Surgeon for Flawless, Undetectable Procedures and Treatments, Benbella Books 2019

Dr. Simone Koch: <https://www.drsimonekoch.de>

**Wunder können nicht vollbracht werden,
aber die Ergebnisse können wunderbar sein ;-)**

Impressum

Schöner geht immer. Ästhetik-Konzepte – glücklich ohne OP

8. überarbeitete Auflage

Herausgeber:

© BST-Verlag, Marion Winter, Krebsgasse 7, 90402 Nürnberg

T: 0911 23 73 707, E-Mail: post@bst-verlag.de, Internet: www.BST-Verlag.de

Verantwortlich: Marion Winter

Lektorat: Susanne Jauss, jauss-lektorat.de

Coverzeichnung: Teresa Herzog

Illustration: Rahel Widmer, Federfarbenwerk.ch

Sven Mihm: mihm-werbung.de

Interview: Michaela Amman, wiggerlsworld.wordpress.com

Druck: Wir-machen-Druck.de

Fotos: Privat, SwissColor, ChatGPT

Shutterstock.com:

shutterstock_125950754-5, shutterstock_184826720, shutterstock_163771019, shutterstock_200242505, shutterstock_323982494, shutterstock_1644747232, shutterstock_117191479, shutterstock_111029276, shutterstock_494887429, shutterstock_1634666980, shutterstock_748389118, shutterstock_1120849205, shutterstock_94329886, shutterstock_258874856, shutterstock_428840962, shutterstock_591790307, shutterstock_515006362, shutterstock_1306191658, shutterstock_205775728, shutterstock_1185953329, shutterstock_1044836101, shutterstock_551968792, shutterstock_172929713, shutterstock_1024093945, shutterstock_1100157434, shutterstock_488922832, shutterstock_615207599, shutterstock_281395574, shutterstock_260028656, shutterstock_373033180, shutterstock_1105262714.

Die Informationen in diesem Buch wurden sorgfältig zusammengestellt und ausgearbeitet. Alle dargestellten Inhalte dienen ausschließlich der neutralen Information. Sie stellen keine Empfehlung oder Bewerbung der beschriebenen oder erwähnten diagnostischen Methoden, Behandlungen oder Arzneimittel dar. Sie ersetzen auch nicht den Rat eines kompetenten Therapeuten. Die Informationen dürfen nicht als Grundlage zur eigenständigen Diagnose und/oder einer Behandlung von Krankheiten verwendet werden. Die Umsetzung von Therapien und Behandlungsplänen sollten mit einem qualifizierten Therapeuten erfolgen.

Alle Angaben sind ausnahmslos ohne Gewährleistung. Jede Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist damit ausgeschlossen. Dies gilt sowohl für die Autorin als auch für den Verlag. Alle Rechte vorbehalten. Die Informationen erheben weder einen Anspruch auf Vollständigkeit noch kann die Aktualität, Richtigkeit und Ausgewogenheit der dargebotenen Informationen gewährt werden.

Interessenkonflikte: Keine / unabhängig. Der Autor hat keine Beziehungen zu den Herstellern und ist nicht am Verkauf der erwähnten Produkte beteiligt.

Das Werk und alle darin enthaltenen Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung und Vervielfältigung der Inhalte ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt ebenso für die Digitalisierung oder die elektronische Weiterverarbeitung des digitalisierten Materials.

Aktualisierungen zum Buch bei: Ästhetik-Konzepte.de oder bei Amazon.de.



feel good

look best

feel good

Lust auf Veränderung?

Ästhetik und Gesundheit – Ihr schönstes Projekt!
Vielleicht haben Sie nach der Leseprobe Lust auf ein Behandlung ...

Für ausführliche Informationen,
sowie eine einfühlsame und kompetente Beratung,
und Ihr persönliches Ästhetik-Konzept nehme ich mir gerne Zeit für Sie.

Ästhetisch natürliche Therapien sind meine Leidenschaft.

Buchen Sie jetzt bequem online Ihren Termin,
für Ihr persönliches Ästhetik-Konzept in Nürnberg oder rufen Sie mich einfach an.

Ästhetik-Konzepte Marion Winter,
Heilpraktikerin in Nürnberg,
Telefon: 0911 225096

Schöner geht immer

Ästhetik-Konzepte – glücklich ohne OP



Marion Winter, Heilpraktikerin

Es gibt geniale Möglichkeiten!

- Sie haben keine Lust auf eine OP für schöneres Aussehen?
- Sie möchten natürlich schön sein?
- Sie wollen einfach nur ein paar Jahre jünger und frischer aussehen?

Maßgeschneiderte Therapien – ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Von der Mesotherapie als Hauttherapie bis zur Faltenbehandlung mit Hyaluron oder einer Haarausfallbehandlung werden zahlreiche minimalinvasive Therapien für Gesicht und Körper vorgestellt. Damit können Sie sich Ihr persönliches Menü zusammenstellen. Es gibt individuelle Sofortlösungen oder geplante, intensive Ästhetik-Konzepte. Informieren Sie sich und planen Sie Ihr persönliches Beautyprojekt!

Es gibt zahlreiche Behandlungen und Therapien für

- schöne Haut
- kräftige Haare
- wunderschöne Lippen
- jugendliche Frische

feel good
look best
feel good

Finden Sie die für Sie perfekte individuelle Ästhetik-Strategie.

Für innere Wellbeauty und die äußere Ästhetik gibt es ganz ohne OP maßgeschneiderte Therapien, die glücklich machen.

Marion Winter, Heilpraktikerin & Hauttherapeutin
Krebsgasse 7, 90402 Nürnberg, Telefon: 0911 225096
Ästhetik-Konzepte.de

€ 9,99