



ÄSTHETIK KONZEPTE  
Marion Winter Heilpraktikerin

## FRAGEN UND ANTWORTEN ZUM PERMANENT MAKE-UP

### ästhetisch und medizinisch

#### **Worin liegt der Unterschied zwischen Tätowieren, Microbladen und Permanent-Make-up (PMU)?**

Für das Permanent Make-up werden besonders feine, sterile Einmalnadeln verwendet. Pigmentiert wird nur in den obersten Hautschichten. So können besonders feine und natürliche Linien und Fülle gearbeitet werden. Die Behandlung ist schonungsvoller und angenehmer. Für Tattoos wird die Farbe meist tiefer gestochen und beim Microbladen werden scharfe Klingen verwendet.

#### **Wie wird das Permanent Make-up gemacht?**

Mittels einer microfeinen, sterilen Einmalnadel werden die Farbpigmente in die oberste Haut eingebracht.

#### **Wie ist der Behandlungsablauf?**

- Jede Behandlung beginnt mit einem ausführlichen Aufklärungs- und Beratungsgespräch, der Farbauswahl, einer Fotodokumentation, der Formbesprechung und einer Vorzeichnung.
- Vor der Pigmentierung kann auf Wunsch eine Betäubung aufgetragen werden. Die Pigmentierung kann bis zu zwei Stunden Zeit beanspruchen. Das ist ganz individuell und vom jeweiligen Areal abhängig.
- Nach der Behandlung ist der pigmentierte Bereich oft angeschwollen und gereizt. Das kann bis zu einigen Tagen dauern. Ein Teil der oberflächlichen Farbe löst sich dann. Bitte niemals daran zupfen oder abreißen. Es müssen unbedingt alle Pflegehinweise genauestens befolgt werden.
- Nach ca. 4 Wochen kann eine Nachbehandlung erfolgen. Diese ist im Behandlungspreis kostenfrei enthalten. So können kleine Unregelmäßigkeiten ausgeglichen werden.

#### **Welche Farben werden verwendet?**

Die allergiegetesteten Farben werden auf Sie persönlich abgestimmt. Sie haben die Wahl von ganz natürlich bis ausdrucksstark und intensiv.

#### **Ist das Pigmentieren schmerzhaft?**

Das ist individuell verschieden. Durch eine Oberflächenbetäubung kann die Empfindung minimal gehalten werden.

#### **Wie lange dauert die Behandlung?**

Je nach Behandlungsumfang ca. 1 bis 2 Stunden.

#### **Was muss davor und danach beachtet werden?**

- Sollten Sie an Herpes leiden, muss das vorab besprochen werden und eine entsprechende Vorbehandlung geplant werden.
- Grundsätzlich müssen Sie für den Termin gesund sein.
- Bringen Sie Ihren Lieblings-Lippenstift oder Brauenstift für die Farbauswahl mit.
- Vor der Behandlung sollten keine Blutverdünnenden Arzneimittel wie z.B. Aspirin® oder Marcumar® – in Absprache mit dem Arzt – verwendet werden.
- Keine Impfungen (z.B. Grippe) vor der Pigmentierung
- Keine Pflege, Make up, Reinigung, Ultraschall, Röntgen, Peeling o.ä. für die nächsten 5 Tage
- Kein Alkohol und Sport vorher und 5 Tage nachher
- Keine Kälte, Sauna, Baden oder Dampfbad für die nächsten 5 Tage

- Keine Sonne (LSF 50) für mehr als 4 Wochen
- Die Haut muss mit spezieller Pflege nachbehandelt werden.
- Ausführliche Infos erhalten Sie zusätzlich noch vor dem Termin.

### **Wann sehe ich das Ergebnis?**

Sofort nach der Behandlung ist die Farbe sehr intensiv. Innerhalb der nächsten Tage löst sich der Farbüberschuss und das PMU wird ca. 30 - 70 % heller.

Das Endergebnis zeigt sich nach ca. vier bis acht Wochen. Pigmente lagern sich an der oberflächlichen Haut an und erst wenn diese Farbüberschüsse weg sind und die Haut sich regeneriert hat, ist das Ergebnis beurteilbar. Während dieser Zeit reduziert sich die Farbintensität meist um 30 - 70 %. Wichtig hierfür ist, die Pflegeempfehlungen genau zu befolgen.

### **Muss nachbehandelt werden?**

Das ist ganz individuell. Verschiedene Faktoren sind da ausschlaggebend. Der Stoffwechsel, die Hautbeschaffenheit, die Pflege, das Immunsystem. Eine Farbsättigung ist meist nach ein bis zwei Behandlungen erreicht.

### **Was kostet eine Nachbehandlung?**

Eine kostenfreie Nachbehandlung sind im PMU-Preis enthalten.

### **Wie lange hält das Permanent-Make-up?**

Individuell nach Hauttyp, Farbauswahl, Areal, Alter, Pflege, Sonnenbestrahlung und Stoffwechsel kann das Permanent-Make-up eine Haltbarkeit bis zu mehreren Jahren haben. Es gibt keine Haltbarkeits- und keine Verblässungsgarantie. Mit der Zeit können die pigmentierten Stellen verblassen. Ein Touch up – so alle ein bis zwei Jahre – ist deshalb empfehlenswert. Da kann die Farbe aufgefrischt werden. Vereinbaren Sie dazu gerne einen kostenlosen Kontrolltermin.

### **Was ist ein Touch up?**

Ein zusätzlicher, kostengünstiger Termin zur Farbauffrischung und -intensivierung nach ein bis zwei Jahren. Keine Formveränderung, sondern eine Farbanpassung.

### **Welche Leistungen beinhaltet der Behandlungspreis?**

Der Behandlungsumfang beinhaltet das ausführlichen Aufklärungs- und Beratungsgespräch, die Farbauswahl, eine Fotodokumentation, die Formbesprechung und eine Vorzeichnung. Zusätzlich eine kostenfreie Nachbehandlung innerhalb 8 Wochen.

Nicht rechtzeitig vorher abgesagte Termine (24 Stunden vorher) müssen leider, unabhängig vom Grund, mit 60 € berechnet werden.

### **Zahlt die Krankenkasse ein Permanent Make-up?**

Für medizinisches Permanent Make-up sollte zur Abklärung ein Kostenvoranschlag für die Krankenkasse erstellt werden. Sprechen Sie mit mir. Gerne berate ich Sie und schreibe einen Kostenvoranschlag für Ihre Krankenkasse.

### **Gibt es Risiken und Kontraindikationen oder Nebenwirkungen?**

**KEIN** PMU bei:

- Allergien
- Immunschwäche
- Autoimmunkrankheit
- Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten
- Diabetes mellitus

- Hepatitis, HIV, Herzschrittmacher, Epilepsie
- Psychische Erkrankung
- Neigung zu Narben und Keloiden (Narbenwucherung)
- Entzündungskrankheiten oder Infektionskrankheiten
- Blutgerinnungsstörung (Marcumar®)
- Schwangerschaft und Stillzeit

## Nebenwirkungen und Risiken

- Rötungen, Juckreiz, Entzündungen
- Farbveränderungen
- Herpes – weitere Behandlung erst nach vollständiger Abheilung. Herpesneigung unbedingt vorab klären.
- Farbunterschiede, Unregelmäßigkeiten
- In Einzelfällen kann trotz mehrmaliger Nacharbeit nicht der gewünschte Erfolg erzielt werden.

Durch die Reizung der Haut beim Pigmentieren kann Herpes ausbrechen. Dies hat mit der Farbe und der eigentlichen Pigmentierung nichts zu tun, sondern ist vom eigenen Immunsystem abhängig. Sollte dies jedoch der Fall sein, benutzen Sie bitte ein geeignetes Herpespräparat oder suchen Sie einen Arzt auf. Vor der nächsten Nacharbeit ist es erforderlich, dass die Haut frei von Herpes ist, und eine entsprechende Vorsorge getroffen wurde.

Schwellungen, die in seltenen Fällen auftreten können, klingen meist schon nach einigen Stunden – Ausnahmefällen – nach 1-2 Tagen wieder ab. Sollten sie jedoch längere Zeit andauern, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung. Oder suchen Sie gegebenenfalls einen Arzt auf.

## Wie muss die Haut danach gepflegt werden?

- Keinen Kontakt mit Wasser, Seife, Öl, Pflege für die nächsten 4 Tage.
- **Auf keinen Fall ablösende Hautschuppen abzupfen.**
- Kein Solarium, Sauna, Baden für 10 Tage.
- Keine Sonneneinstrahlung für 10 Tage. Unbedingt Lichtschutz verwenden.
- Keine Kosmetik (Lippenpflegestift, Lippenstift, Mascara...) bis zur Abheilung der pigmentierten Bereiche.
- Lippe: Vorsicht beim Zähneputzen, Küssen, Zahnreinigung, Zahnarzt.

## NATÜRLICH SCHÖN – JEDERZEIT

Für ausführliche Informationen, sowie eine einfühlsame und kompetente Beratung für Ihr persönliches Permanent Make-up medizinisch und ästhetisch nehme ich mir gerne Zeit für Sie.

Buchen Sie jetzt bequem online Ihren [Termin](#), oder rufen Sie mich einfach an.

**Ästhetik-Konzepte Marion Winter, Nürnberg, Telefon: 0911 225096**

Marion Winter  
 Heilpraktikerin, Hauttherapeutin  
 Krebsgasse 7, 90402 Nürnberg  
 Praxis: 0911 225096, Mobil: 0171 2233669  
[www.Ästhetik-Konzepte.de](http://www.Ästhetik-Konzepte.de)